



Apartado Social

Nº 6 AÑO 2009

CENTRO PENITENCIARIO DE BURGOS

EXPECIAL REFLEXIONES

En este preciso momento, cuando la crisis económica ha relegado en parte el fenómeno mediático de las muertes de mujeres a manos de sus cónyuges, se ha producido una fisura informativa que ha conseguido abrir tímidamente nuevas perspectivas hacia la injusticia que constituye el encarcelamiento de hombres sin más pruebas que maniqueos testimonios de algunas mujeres cuyo único objetivo es obtener beneficios en un proceso de ruptura sentimental. De esta manera, lo políticamente correcto viste más que una investigación seria y rigurosa en la que ambas partes de la relación tengan las mismas oportunidades al derecho a defensa legal y asistencia social se refieren.

Lo más lamentable de la situación es que las verdaderas mujeres maltratadas siguen sin recibir la adecuada asistencia pues los servicios sociales a duras penas funcionan eficazmente en este país a estos niveles. Es más sencillo para ellos malgastar el dinero público solamente cuando una mujer, irrespetuosa con el sufrimiento de otras muchas verdaderamente maltratadas, denuncia a su pareja, poniendo en marcha el mencionado mecanismo policial y judicial en el que se mueven cantidades ingentes de dinero. Así pues, poco a poco se está exacerbando el odio hacia el género masculino y se usa el término "igualdad" como primer paso hacia una malentendida superación que no es más que un odio encubierto de resentimiento por parte de algunos colectivos, en vez de aplicar la ley con ecuanimidad.



La sociedad está cada día dividiéndose más y las relaciones heterosexuales minándose poco a poco, hasta que la fractura social sea inequívoca y no haya marcha atrás, máxime cuando el verdadero motor que mueve el país, la familia, está siendo diluido en pro de otras políticas de integración dudosas en su fondo pero que ayudan a encontrar el voto fácil en las urnas.

Además de todo esto, tal y como comenta el artículo publicado en "El País", las muertes no cesan y el número de hombres encarcelados y traumatizados injustamente y sin pruebas empieza a salir a la luz. Cabe preguntarse: ¿Qué debe hacer un hombre que clama su inocencia en prisión, a quienes los servicios psicológicos de los centros penitenciarios les piden que empaliquen con el dolor de sus supuestas víctimas? ¿Qué creen que puede hacer cuando su ingreso en prisión ha supuesto la pérdida de su empleo o empresa, la destrucción de su vida familiar y su colapso físico y psicológico? ¿Qué creen que ese hombre haría si tras pasar un calvario se demostrase que era inocente o se magnificaron los hechos y que su expareja mintió? Respóndanse a estas preguntas y en vez de pensar que son especulaciones gratuitas crean que estos casos se están dando con más frecuencia de lo que la sociedad tiene conocimiento.

Ha llegado el momento de alzar la voz, de buscar la unidad real entre hombres y mujeres de bien y poder expresarnos con libertad y sin miedo.

LA GRUTA DEL PENSADOR

En una celda donde solo me hacen compañía mis libros, mi tv, y los recuerdos, éstos son mis acompañantes en este episodio tan duro de mi vida. Gracias a ellos sé cómo va la vida fuera de estos muros. Desde mi ventana se divisan algunos árboles pero con ellos no puedo hablar, reír, ya que no me contestarán.

El tiempo transcurre en la gruta y reflexiono y me pregunto: "¿dónde fallé para verme en esta situación y estar aún más preso entre estos viejos muros?".

Y es que la gruta es el lugar donde nadie quiere estar, ya que es destructiva. Hay que estar muy fuerte mentalmente porque si no acabas siendo un animal solitario, huraño, desconfiado y rencoroso.

En la profundidad de la gruta se echa de menos el poder relacionarte con otros seres. En estos momentos somos cuatro hombres reclusos en el vientre de la bestia, a los cuales les han matado sus ilusiones, pues cuando entras en la gruta ya no tienes derechos ni beneficios penitenciarios. Aquí nuestra libertad está restringida ya que solo tenemos 4 horas de patio y es que estamos en el último eslabón del sistema.

Pero no desfallecemos pues esto pasará como una tormenta. Si os preguntáis el por qué estamos en la gruta, te podría dar muchas razones. A veces las consecuencias de nuestros actos hacen que el barco donde navegan nuestras vidas encalle y demos con los huesos en la gruta, es entonces cuando se tiene que sacar fuerzas de flaqueza y decir "no me voy a hundir, no dejaré que me venzan pues seguiré luchando desde mi nueva posición", pero con respeto, sin su misión, sobre todo cuando es injusto, y no creen en nuestra palabra, y creen en otro ser que nos utiliza de parapeto y es que ya no saben distinguir, se han vuelto ciegos o simplemente dejan de ser objetivos.

Ellos no saben el daño que hacen cuando deciden meter a un hombre en las fauces de la gruta. El día que un ser entre en ella injustamente y no tenga el suficiente aplomo para aguantar y decida poner fin a su existencia en el camino de la vida, decirme, ¿podrían sopórtalo los causantes del naufragio, se podrán mirar al espejo y decirse a sí mismos "yo pude evitarlo"? O cuando tengan que comunicárselo a la familia de ese ser, ¿tendrán el valor suficiente para decirles que se pudo haber evitado? ¿Podrán?

Y es que aún hay seres que no saben lo que es la gruta y no se han dado cuenta de que esto no es un juego, esto es la pura y dura realidad, y si no que vengan y prueben en sus propias carnes como nos sentimos los que estamos por orden del capitán de esta nave, y gracias a todos esos seres que nos han hundido más en las profundidades de esta bestia que no deja de engullir seres humanos, la bestia nunca se sacia, su hambre es infinita.

Cuándo se plantearán que ésta no es la solución, pues matan los sueños, las ilusiones de los seres que estamos en prisión, a través del aislamiento total, no es la solución, no lo es...

Bencouso

EL RESPETO POR LA VIDA

Las cifras de abortos en España son espeluznantes, creo que en estos momentos muy difíciles de cuantificar, no obstante a nadie con un mínimo de sensibilidad no sólo le encogen el corazón, sino que los puede definir de auténtica masacre.

Por si fuera poco, y como colofón, ya tenemos la nueva ley del aborto, todo un alarde del progresismo más siniestro. Si uno se pone a leer con detenimiento en toda su amplitud la susodicha ley, puede encontrar que en nombre del derecho y la libertad, la vida de quienes no pueden opinar no cuenta en absoluto, como tampoco la familia, ni el novio o el compañero, es decir, la otra parte. Así pues, nos encontramos que una niña de 16 años puede abortar sin dar ningún tipo de explicaciones.

Esto de alguna manera no hace otra cosa que poner una vez más la progresiva pérdida de valores de una sociedad enferma por razones evidentes.

Por supuesto, en este sentido se ha abierto un debate donde partidarios y detractores se rasgan las vestiduras, pero lo verdaderamente deplorable de toda esta situación es que ninguno de los bandos protagonistas del debate pone sobre el tapete el porqué de miles de jóvenes y no tan jóvenes, se enfrentan cada día a la traumática situación que les supone pasar por este trance, más aun cuando la mujer es la portadora de vida, un don maravilloso.

Seguramente esa pregunta sea la clave y la solución no sea otra que vivimos en una sociedad que no les aporta la ayuda económica, social y psicológica que de alguna manera, en muchos casos, les llevaría a replantearse esta decisión.

Tal vez sea la hora en la que nuestros dirigentes políticos en vez de ayudar tanto económicamente a sectores que nos llevan a estas situaciones de desamparo, donde siempre pagamos todos, el feto, la mujer y la familia, se dediquen a preocuparse un poco menos de la poltrona y se dediquen a ayudar a las personas, porque somos la base del mundo en el que vivimos, de lo contrario mal camino llevamos.

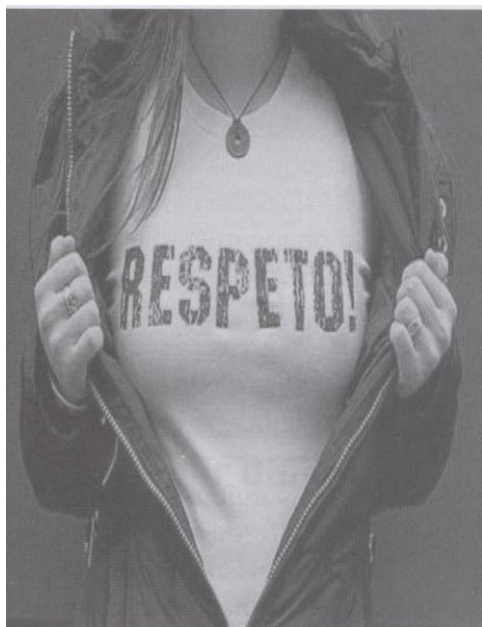
J.A.M.



"NO JUZGUES A ÁQUEL, JÚZGATE A TI MISMO"

Por desgracia, entre estos muros existen muchos más; todos los que te propongas. Aquí dentro puedes ser libre. A pesar de que libertad y prisión son archienemigos, pueden fundirse en uno.

Asiduamente uno intenta ayudar a un compañero con múltiples "problemas" y en definitiva, distorsiones. Problema es la muerte, que no tiene solución; todo lo demás si está en nuestra mano, tiene solución y si no está en nuestras manos, poco podemos hacer. Esta ayuda es prestada desinteresadamente. Normalmente el otro se "cierra en banda", está auto protegiéndose en demasía. Incluso se debería ayudar al enemigo en su día a día, en las actividades comunes y en sus frustraciones del lunes por la mañana. No es necesario ser compañero de celda, ya que bien se sabe o se sabrá de qué pie cojea.



Cuando, por voluntad ajena, el otro no desea más tu compañía o estimas que requiere ayuda más cualificada, inevitablemente lo dejas a "su suerte". Escribo cualificada porque ninguno (o casi nadie) tiene titulación ni vocación. Algunos de nosotros aprendemos de algunos libros y lo demás se adquiere de la propia reflexión, observación, experiencia y profunda meditación.

Pues bien, cuando se le deja a "su suerte" duele verle en continuo deterioro. Empieza perjudicándose a sí mismo, luego a los de su entorno y finalmente queda aislado y marginado entre nosotros, los aislados y marginados de la sociedad... "apartados sociales".

Aquí se forman grupillos, pero hay que ser como "aquel", que aunque perteneciendo a un grupillo, pasea y habla con todo el que venga, sin discutir, por supuesto. Aquel que no prejuzga por culpa de lo que dicen o el pasado de la persona. El pasado se fue sin remedio. Aquel sólo es consecuente con el presente y con los hechos.. Aquel juzga interiormente. Es inevitable, pero consigue ver más allá de la coraza que todos hemos de ponernos aquí dentro.

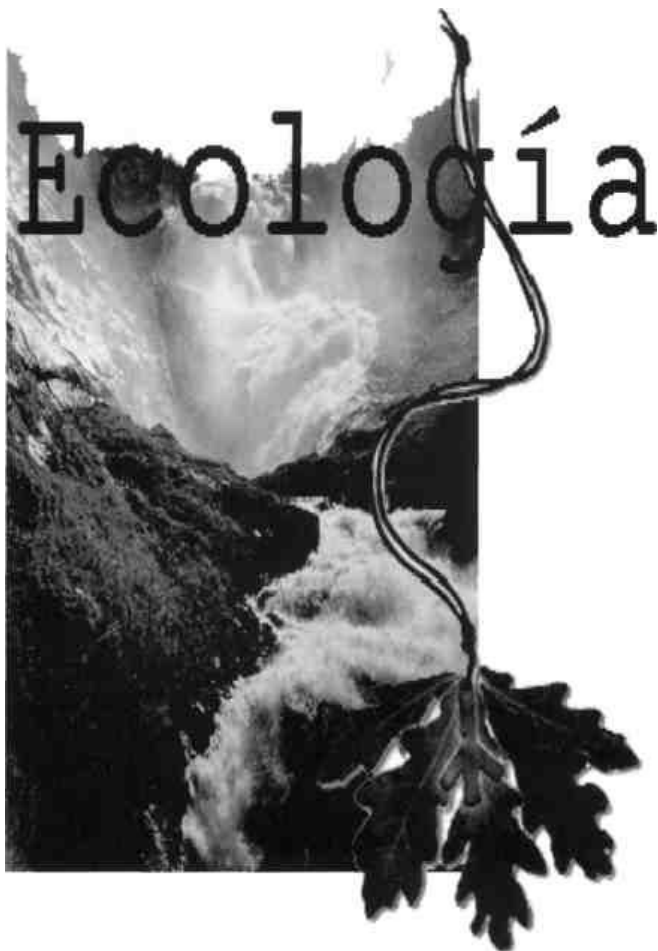
En repetidas ocasiones los psicólogos intentan arrancártela. Duele, y puesto que duele, aprende a quitártela y ponértela de nuevo. Sólo entonces avanzarás pues estarás receptivo. Podrás ser capaz de ver tus defectos y distorsiones, y si te lo propones elaborarás prioridades y valores; recuperarás tu dignidad como persona.

Sé positivo y rodéate de ello; verás cómo todo cambia a mejor. Evita chismorreos. De lo que oigas no creas nada en absoluto, y de lo que veas, la mitad. Evita conversaciones negativas: drogas, juicios, futuros planes de "palos y negocios", y similares.

Por último, aunque el abanico es más amplio, procura ser asertivo sin llegar a reprimirte.

¿Difícil? ¡Necesario!

S.Froyd



Si existe en el mundo un mar sabio y con la capacidad de darnos una soberana lección de historia es el mar Mediterráneo. Este viejo y sabio mar ha sido el epicentro de la cultura europea; griegos, fenicios, romanos, cartagineses, por mencionar algunas de estas culturas, encontraron a lo largo de la historia un denominador común de este mar, también llamado Mare Nostrum, Mar Nuestro por los romanos.

Hoy en día lo que fue una gran extensión de agua de un color azul profundo que contrastaba con el blanco de los pueblos pesqueros que jalonaban una extensa geografía, no es nada más que un vertedero que soporta no solo los vertidos de inmensas ciudades apostadas en sus riberas, sino también tiene que soportar una sobre pesca sumada a una elevada tasa de especulación urbanística que en algunos casos como el de España ha convertido la costa en cementerio de ladrillos.

Las consecuencias son amplias extensiones de algas tóxicas que han desabastecido de vida el fondo marino. La temperatura media del agua en este mar ha subido los suficientes grados centígrados como para imponer el fin de la vida marítima, es decir, el fin de todo un ecosistema.

El desastre está servido y es tangible, millones de medusas han colonizado sus aguas (algunas mortales por su alta toxicidad), y por supuesto las especies más emblemáticas, o bien han desaparecido o están camino de la extinción.

Especies que antaño tuvieron poblaciones estables como el delfín mular, tortuga verde, foca monje, atún rojo, pez espada, así como algunas aves marinas se debaten en un futuro incierto. Y lo peor es que este desastre está llevando al turismo a perder el interés por una zona que ha perdido su atractivo natural buscando otros entornos más naturales y saludables.

Si no es tarde ya, es muy probable que lo sea si las administraciones europeas de los países mediterráneos no toman medidas, en especial España, que según Europa es el país que más contamina y destruye su entorno.

Sería muy importante también que todos a nuestra manera viésemos que ese Mar Nuestro de todos representa un poco la base cultural de lo que somos pues ya sólo eso hace que sintamos un respeto hacia esta mar tan azul y tan sabia.

De Miguel

A LAS MADRES

Un eco lejano madre mía
alguna vez te dije te quiero
no lo recordabas. Sólo sé que
te hice sufrir y es ahora cuando
quiero estar a tu lado para
poderte decir cuánto lamento
esta ausencia que nos hace daño
y nos lastima. Madre mía a cada
instante escucho tu voz como eco
lejano dándome tus sabios consejos
y ayudándome a soportar esta soledad
amarga que me hace reflexionar y
anhelar el feliz momento de volver
a tu lado. Madre, hoy comprendo
lo hermoso y divino de esta
Simple palabra madre

Y es que eso y mucho más eres
tú, madre, sólo te pido que confíes
en mí porque Dios el Todo Poderoso me
podrá enseñar nuevamente el camino
para escalar juntos esta montaña de
espinas y andrajos que es la vida
y llegar a la cumbre donde encontraremos
la paz y la felicidad hasta el final
de nuestras vidas. Por ello.... madre mía....
te digo que te quiero y te recuerdo

