



Apartado Social

Nº 3 AÑO 2008

CENTRO PENITENCIARIO DE BURGOS

CARTA A...

A la sociedad en general, con todo el respeto. A vosotros en particular que leáis estas líneas, con toda nuestra gratitud.

Sirvan estas letras como saludo y recuerdo de las personas que habitamos este reventivo lugar enrejado y altomurallado por demás, pagando a vosotros, nuestros deudos, el delito con el que un nefasto día, y por motivos que no vienen al caso, os afrentamos para deshonra nuestra.

Y sirvan también, quizás para exhortar en este día a quién esté dispuesto a ello, para que se acerque un poco más a nuestra realidad, rechazando tópicos falaces e implicándose en la medida que su conciencia le dicte en este arduo problema social. Sí, social, de la sociedad entera, pues productos imperfectos de ella somos, y de nada servirá hacinarnos, olvidarnos o incluso enterrarnos en vida como el monstruo que huye de su reflejo en el espejo, pues le horroriza lo que ve, su propia imagen sublimada. A buen seguro seguirán apareciendo otros nuevos.

Reos somos y lo asumimos. Quebrantamos la justicia del hombre y como tal se nos castigó. Soportamos nuestra condena con toda la dignidad que podemos, pues eso, dignidad es lo único que se nos ha dejado, que si se pudiese, aún de eso algunos tratarían de despojarnos.

Pero existen, afortunadamente, el arrepentimiento y el perdón. El arrepentimiento del que en un mal día agravió a otro, y el perdón de éste que en mejor día lo ayuda tendiéndole su mano.

No hagamos que la condena de una persona se prolongue a extramuros una vez cumplido el castigo impuesto en años de encierro. Bastante es ya el cautiverio en este coso de olvidadas existencias. Quizás fuese mejor dirigir nuestros afanes justicieros hacia la reinserción en sociedad del individuo redimido en vez de hacia la intransigencia y el continuo recuerdo de su pasado, como si de un indeleble tatuaje en la frente se tratase.

Nosotros, los presos, necesitamos de vosotros, sociedad en general, para afianzarnos en lo lícito y desterrar de nuestras mentes y actuaciones la lacra del pasado fatal, pues la realidad nos demuestra, elocuentemente, que la fatalidad ¡Dios no lo quiera!, puede cebarse en cualquier momento en cualquiera. Comprensión y oportunidades, tales son nuestras peticiones.

Esta carta fue escrita por Javi Miñón hace muchos años, pero entonces no se publicó. Lo hacemos ahora como homenaje a su persona pues Javi perdió la vida entre estos muros el pasado 22 de noviembre. Te tendremos siempre en nuestro recuerdo.



CORRUPCION EN MIAMI 16 DE JULIO

Hola: desde las Vegas aquí estoy jugándome las bragas y la condena en el casino. El castillo del León ladrón en burrolandia llevó 16 rechazos de la tarjeta de crédito del fiscal y el juez ha perdido la escolta al póquer y cuando se le pasa la borrachera ve que ha perdido hasta la maza del juicio; la mujer le ha denunciado por maltrato a la cuenta conjunta y el juez en su declaración ante la corte solicita una orden de alejamiento de su camello por ser insolvente y pide el ingreso en Proyecto Hombre de sus escoltas, al descubrir que le habían robado las pruebas que él estaba analizando de su caso de delito contra la salud pública, con los cuales debía traficar la guardia civil para pagar el soborno del concejal de urbanismo, que debía recalificar. Los terrenos del alcalde para edificar el chalet del director del banco que blanquea el dinero de los fondos sociales que digamos desviaron por error un político para oda al Gion del circo de payasos. Había una vez un circo con el Parlamento y sus leones. Que de piedra se quedaron por los precios del petrol con la excusa de unas viviendas de protección oficial tapar el desfaldo de la cooperativa de su sindicato, los cuáles en junta compraron ladrillos y trajeron unos inmigrantes sin contrato para abaratar los costes del proyecto y el gobierno se dio cuenta que podían aprovecharse del chollo de la inmigración de varias formas, jodiendo los sueldos y derechos de los trabajadores de su país.

Ganando votos por papeles de regularización y modificando sus prioridades por cada voto, nos venden la moto de hay que repoblar el país, las cárceles y los núcleos rurales y como la inmigrante es la única que se queda palante y el negocio del siglo es cobrar el dinerillo de las ayudas que no llega para pañales y así los más viejos nos aseguramos de que el chavalillo trabaje como un chinillo manteniendo el asuntillo de la pensión del abuelillo seguida con la hipoteca de la familia sobre toda la coronilla hasta endosársela a su hijo. Moraleja a la SS no le sale la cuenta de la vieja, la gasolina más cara que la cocaína y no nos llega al fin del mes o tú lo ves.

En este país de la tortilla y del tortazo que recibimos siempre los mismos es de ley que las noticias sobre la actual corruptela del sistema se vean siempre acalladas por parte de los responsables, eludiendo de lleno sus obligaciones de reconocer y esclarecer las desapariciones de drogas de los depósitos en que se han custodiado dichos decomisos, los cuáles son suplantados por otras sustancias y vueltos a sacar al mercado de la calle para así hacerse con la información que les lleva hasta nuevos compradores y distribuidores, a los cuales si no se prestan a sus intereses ilegítimos, detienen aportando ellos mismos el material previamente bien manipulado para evitar su reconocimiento en su posterior análisis en los laboratorios de tóxicos.

Es bien sabido que la dotación que interviene en los decomisos custodia las sustancias intervenidas hasta su posterior destrucción en un lugar que solo al juez instructor y dicha dotación les es asignado para la total destrucción de las sustancias y por todos es bien sabido que es muy posible la sustitución de estas sustancias por otras para dar el pego cara a la sociedad y la prensa. Estamos hablando de inmensas y muy desproporcionadas cantidades de millones de euros que hacen replantearse esos tan honorables propósitos y conceptos éticos y morales, es un hecho probado y reconocido por los propios cuerpos y fuerzas de seguridad del estado y, como siempre se ha dicho y se dirá pese a quien le pese, la política para combatir el tráfico de

dichas sustancias ya sea a mayor o pequeña escala está obsoleta y con grandes carencias, pese al empeño en la erradicación de su consumo y producción. La educación preventiva es una firme y buena baza para ir mentalizando a la juventud, esas fuertes campañas de televisión sobre el efecto en las personas y su entorno social y familiar, son tan ciertas y adecuadas para la mentalidad del toxicómano que ha llegado a tocar fondo con diferentes circunstancias como el plantearse su desintoxicación en un programa terapéutico, bien sea centro abierto, como interno en uno cerrado. El individuo en cuestión encerrado en el consumo de sustancias pierde la objetividad sobre las personas que le rodean en cualquier ambiente. Y llegamos al gran hermano que dicen todo lo ve, sin remordimiento alguno. Como en el ámbito judicial no se dan más que algún tirón de orejas a jueces que cometen errores judiciales por los cuales se crea gran alarma social como en el caso de Mari Luz. Otros puntuales sucesos de prevaricación son juzgados en la actualidad con penas un tanto irrisorias como en el caso Malaya, la petición de 3 años por 70.000 euros para el chalet. Y otro caso de gran calado el juez indultado de la Audiencia Nacional que no quiere volver a la carrera judicial y se va a dedicar a la defensa como abogado.

Nos da que pensar y seguro que sea cierto que todo está podrido en las más altas instancias.

La voz del condenado



La persona sin dignidad es como el mueble carcomido, aparenta ser pero le falta consistencia en su fundamento y base de su ser.

LA TERNURA EN LA CARCEL DE BURGOS

Hoy voy a hablar de la ternura. Desde la ternura se puede llegar a la expansión abundancia, no hablo sólo de la prosperidad material, hablo también de la que viene de dentro... Para atraer a la ternura es necesario el silencio, la inmovilidad de pensamiento y acción, igual que hacemos cuando empezamos una clase de yoga, donde lo 1º es PARAR, lo 2º es respirar con voluntad, lo 3º es observar que se mueve por dentro, justo en ese punto... empieza a aflorar la ternura, primero hacia uno mismo, y como efecto colateral, hacia los demás.

Existen **obstáculos y enemigos** de la ternura, es decir, aquellos que nos impiden disfrutar de ser tiernos y de que lo sean con nosotros. Paso brevemente a describirlos, y observa si eso está dentro de ti.

El primer obstáculo a la ternura es el miedo, los miedos engendran censuras y prohibiciones, además crean deudas y culpabilidades con uno mismo. Uno de los miedos mayores es el miedo a ser juzgados a través de una mirada. Otro obstáculo para conseguir que llegue la ternura a nosotros, es el miedo a que una relación se llegue a convertir en algo erótico, evitamos demostrarnos afectuosos con alguien por miedo a que piense que hay algo más detrás de esa actitud, nos mostramos distantes cuando lo que nos agradaría sería lo contrario. El tercer gran freno a la ternura es el miedo a depender del otro, miedo a mostrarnos vulnerables y que nos rechacen, miedo a demostrar nuestros sentimientos y que nos pillen desprevenidos, ¿cuantos



hombres se han permitido llorar de adultos?

Existe un cuarto obstáculo que habla del miedo a que se entrometan en nuestras vidas, miedo a que entren en nuestra intimidad y puedan hacernos daño. Otro enorme freno son las prisas y el stress porque alejan la ternura de nuestras vidas, la urgencia por conseguir algo, por cautivar a la otra persona, por acapararla para satisfacer nuestras necesidades nos impiden ser tiernos y recibir ternura.

Pero no sólo hay frenos para atraer a la ternura, también hay enormes enemigos. Los primeros son los pensamientos de precaución, del tipo "cuidado no te fíes de los hombres, son todos iguales", "no expreses tus sentimientos ni emociones...". Pensamientos llenos de desconfianza, desconfianza que empieza en uno mismo-a y se traslada al de enfrente.

Otro gran enemigo de la Ternura es el rencor y el resentimiento, son frutos del miedo, esas emociones que no fueron expresadas cobran vida propia dentro de uno mism@, se almacenan kilos y kilos de frustraciones; empezaron siendo gramos de pequeñas cosas que nos disgustan y por no decirlas, por no expresarlas, cobran vida propia dentro de uno mismo y te atrapan. Pensad que un iceberg es un cubito de hielo enorme, si es grande lo que vemos, aún más grande es lo que esconde bajo el agua; eso es el rencor, está escondido pero crece y crece dentro de ti y toma forma, se cristaliza, se materializa en forma de malestar, de depresión, de enfermedad...

Otro gran enemigo de la ternura es el pasar factura a lo que se da, la ternura si no se da de forma desinteresada se paga muy cara. .. "La ternura no se presta, sólo se da, sino duele

demasiado" (Jacques Brel). Pero hay un enorme enemigo de la ternura, es el "terrorismo en las relaciones", sobre todo el que se calla, el reproche interno, pensamientos como "todo lo que hago es por ti, y tú a cambio que haces por mi", van minando cualquier relación de amor. El "terrorismo en las relaciones" está basado en las exigencias, en las obligaciones, en los falsos contratos y sobre todo, en el querer controlar al otro... La ternura es saber comprender nuestras diferencias. El "terrorismo en las relaciones es el conjunto de todas las violencias visibles o invisibles que, en nombre del amor o del miedo, y por ser distintas a las nuestras, se ejercen sobre los sentimientos, los deseos o la forma de actuar del otro.".(Jacques Salomé).

Pero también hay aliados de la ternura, formas de atraerla a nuestra vida.

El primer aliado es crear en nosotros actitudes correctas para recibir: no estamos educados para recibir, nos cuesta recibir halagos, regalos de forma desinteresada...

Otro gran amigo de la ternura es la generosidad con el tiempo, las anti-prisas ayudan a que llegue la ternura en tu vida, La Ternura necesita tiempo. La ternura es un saber dar y recibir al mismo tiempo.

Y por último otro gran aliado de la ternura es el espacio, la ternura necesita espacio; debemos saber que el otro necesita un espacio sólo para él donde no podemos inmiscuirnos sin haber sido invitados.

Si quieres atraer la ternura a tu vida, despréndete de los bloqueos y obstáculos que no son más que enemigos que no te dejan disfrutar de la ternura en tu vida, "haz amigos de tus enemigos que te paralizan en la vida".

Liz Davila



**Lo que no te vence, te hará más fuerte.
Las dificultades son vacunas que nos purifican y fortalecen.
Las personas no se valoran por quienes son o lo que tienen,
sino por lo que afrontan y superan**

DROGAS, LEGALIZACION Y RESPONSABILIDAD

Desde el tiempo inmemorial han existido diferentes drogas. Los animales utilizan las drogas existentes dentro de la naturaleza, por motivos distintos. En la historia de la humanidad, ya desde hace 3.000. A.C. utilizaban las drogas por los efectos que producían como adormidera, mondragora, coca, hongos, setas o marihuana. Algunas veces para aliviar los dolores y los males que nos afectan, otras veces por motivos religiosos de manera mística para un supuesto acercamiento a Dios y como no para producir placeres corporales y mentales en ceremonias.

En la sociedad actual coexisten diversos usos (alimentario, lúdico, terapéutico, religioso), de drogas y diferentes tipos de consumidores de drogas tanto naturales como sintéticas. Desde hace más de medio siglo las drogas sintéticas son habituales en el mercado de las drogas. Los consumos de drogas son una realidad cambiante que engloba contextos sociales y modificaciones legales muy diferentes. Las sociedades actuales deberían modificar y mejorar las respuestas ante este fenómeno social de los consumidores.

Una gran parte de las políticas sobre drogas, han declarado un interés preferente por proteger la salud pública, no se ha caracterizado precisamente por la defensa de las personas consumidoras y sus derechos fundamentales, sino más bien han puesto las bases para un importante deterioro de la calidad de vida de muchos usuarios.

Actualmente, según la legislación, existen drogas legales como el tabaco, café, alcohol, que a veces tienen consecuencias graves para la salud individual y colectiva, pese a su legalización. En cambio la legislación prohíbe y declara ilegal a, por ejemplo, la marihuana una sustancia que jamás ha tenido en la historia las consecuencias mortales del tabaco o el alcohol. Al consumidor de sustancias ilegalizadas se le ha calificado de adicto, enfermo, delincuente o traficante, por el mero hecho de consumir sustancias ilegales.

La falta de información en la sociedad en especial de los propios consumidores, riesgo por posible adulteración, estigmatización personal, familiar o sociolaboral y por último, las sanciones administrativas o punitivas, son situaciones que tienen más relación con cuestiones político-judiciales que las propias sustancias.

En un Estado social y democrático de derecho, los derechos humanos y las libertades de todos los ciudadanos, incluidos los consumidores de las sustancias ilegales y drogas, están por encima de determinados valores y creencias, que desde el reproche moral, se intenta imponer a toda la sociedad.

Desde el punto de vista científico está siendo probado que la mayoría de los usuarios de drogas no son ni delincuentes ni enfermos. Es posible hacer uso de drogas habitualmente sin ser enfermo o ser delincuente. Hay que añadir que no todo usuario de una determinada sustancia está condenado irremediabilmente a caer en la adicción de esa sustancia o a desarrollar



determinadas enfermedades o poner-se en grave peligro de muerte. El uso de drogas no es nada nuevo. Todas las culturas y civilizaciones conocidas disponen de algún tipo de sustancias relajantes, euforizantes, estimuladores o alucinantes y son consumidos por distintos grupos de la sociedad, por motivo terapéutico, tradicional, religioso o lúdico.

Los estereotipos son elementos simbólicos, fácilmente manipulables en las sociedades complejas; el estereotipo creado en torno a los consumidores de las sustancias ilegales es negativo, discriminatorio y estigmatizante debido a los prejuicios sociales.

Para romper todos los obstáculos y las barreras como prejuicios, discriminaciones o estigmatizaciones y para que desaparezcan las sanciones administrativas o punitivas los consumidores tenemos una tarea importante. Hay que salir de esta situación de vulnerabilidad, marginación y exclusión sociocultural que existe. Para que la sociedad nos entienda deberíamos entender y comprender a la sociedad y sus exigencias. Los consumidores exigimos el respeto a los derechos y la dignidad humana, la libertad de consumo, la igualdad o la solidaridad en protección y defensa de los usuarios de las sustancias ilegales. Hay que seguir luchando para sensibilizar a la sociedad y aquellos sectores que interaccionan directamente con este fenómeno que va en aumento, el derecho a la información completa, exhaustiva e imparcial, el derecho a la educación, el derecho a la protección o acceso a una justicia justa, el derecho socioeconómico, derecho a la participación, derecho a una vivienda y un trabajo digno y el derecho a los servicios de salud o sociales y, por último, el derecho al libre desarrollo de la personalidad, son factores fundamentales y carencias que por estos motivos los consumidores deberían reorganizarse y unificarse.

Las cosas avanzarían en muchos sentidos con la coordinación que hay entre todos los grupos de consumidores que tienen papel activo y que tienen algo de relación con las instituciones estatales. A través de la defensa de los derechos individuales se consigue la protección de los derechos colectivos. Si las drogas van a seguir existiendo entre nosotros y su consumo es una realidad evidente, quizás se debería aceptar dicho consumo como algo intrínseco a esta sociedad, y más que insistir en su prohibición se debería optar por educar en un "uso responsable" de las mismas, sin que ello conlleve ningún tipo de promoción de sustancias. Para reducir los riesgos sociales hace falta un cambio en la política sobre drogas. Pero ¿qué significa "uso responsable" de drogas?.

El uso responsable de drogas es un factor por el que la sociedad puede comprender a los consumidores y significa que el consumidor debería preguntarse a sí mismo, antes de consumir la droga, ¿Qué cantidad? ¿Por qué? ¿Dónde? ¿Con quién? ¿Cómo? Y ¿cuándo hay que consumirla?. Si los consumidores se muestran responsables ante la sociedad, de alguna forma mitigarían tanto la discriminación, vulneración de los derechos y la estigmatización que pesa sobre los usuarios. La información imparcial y la educación junto con la enseñanza en práctica ayudan a que todo el consumidor de sustancias legales o ilegales sea responsable ante sí mismo y sobre todo ante la sociedad moderna y dinámica. La política de reducción de riesgos y daños para la sociedad fracasará si utiliza la prohibición como el eje prioritario, sin embargo prosperaría si enseña a los consumidores qué, en qué cantidad, por qué, dónde, qué, cómo, con quién y cuándo. Uno puede consumir sustancias y no esperar consecuencias negativas. Sé responsable compañero. Pregúntate antes de consumir, después de consumir puede ser tarde.

Hosseini Kepmanijadid-Mehgdad

**El humor es una de las mejores prendas
que se pueden vestir en la sociedad.**

LA CULTURA EN ESPAÑA

No resulta desconocido el hecho de que en nuestro país la cultura es algo que no hace perder el sueño a la ciudadanía, y esto por supuesto va en consonancia con los pocos medios que los gobiernos han puesto para cambiar esta tendencia, en especial en los últimos tiempos, donde la tendencia del país a aumentar los escandalosos datos que nos cotejan respecto al conjunto de países civilizados, nos han colocado a la cola del pelotón de los torpes.

No obstante, no hay que pasar por alto el hecho de que históricamente este país no ha sido muy aplicado a la hora de adquirir los conocimientos necesarios para estar a la altura de unos niveles de progreso intelectual, a la altura de los países más vanguardistas. El ¿cómo se ha llegado a esto?, viene de lejos, una macedonia de gobernantes ineptos, la Santa Inquisición, el despotismo de ciertas clases sociales, la guerra, la república y un largo etc. Pueden ser factores determinantes.

Sin embargo, a día de hoy, vivimos en un mundo plural, informado, informatizado, no exento de medios de comunicación que nos acercan a la realidad global que nos toca vivir, con lo cual las disculpas en este sentido están por supuesto de más.

¿Qué haces?, se me antoja la solución tremendamente difícil y ésta evidentemente pasaría por un giro de 180° dada la coyuntura actual de España, y esto suena a quimera.

En primer lugar, la actitud de la gente en este sentido es negativa y con una tendencia creciente a la negatividad; padres que están trabajando todo el día sin atender a los hijos como Dios manda, desde luego no consiguen implicarles en lo importante que puede resultar una buena formación.

En segundo lugar, políticos demagogos y de formación muy deficiente no son el mejor ejemplo, la política del pelotazo prevalece por encima de lo cultural y al proletariado mejor no enseñarle mucho, y culturizarlo mucho menos, pues eso es un riesgo que puede poner en peligro las poltronas de muchos medradores y es evidente que dentro de los advenedizos del chollo ajeno hay competencia.



Por último, se puede poner a los medios de comunicación, pero su labor está más por servir a quienes llenan su pesebre que por servir como elemento educativo de la población. A lo sumo nos aconsejan como ser, como vestir y como parecemos más a toda la caterva de impresentables lanzados al estrellato con los que nos bombardean en su mediocre programación.

Vistas así las cosas no es de extrañar que las pocas personas que logran obtener una sólida formación opten por hacer las maletas y largarse con viento fresco a mejores pagos, donde van a ser mejor reconocidos y valorados.

En definitiva, esto es lo que nos ha llevado a ser un país de servicios, que traducido a algo así como un país de camareros, amén de calificaciones que es mejor ahorrarse, pues esa es la imagen que España da en la actualidad en el exterior y es la que reflejan los informes culturales al respecto.

Pobre país, en serio.

Mirsac

RAP EN VILLA CANDADO



Llevo 16 meses encerrado,
una vida loca de cuidado,
viendo entrar y salir de villa candado,
la poli tu loca vida ha parado,
la suerte y falsos amigos te han abandonado.
Toda la gente con la noticia, se ha escandalizado.
Quizás pienses: te han traicionado...
¿Donde han quedado los sueños del pasado?
La incertidumbre del día a día sin noticias del juzgado.
El dinero no abunda, pues te lo gastas en abogados.
Todos siguen su vida, y tú te sientes marginado.
Preventivo, a cadena perpetua, pareces estar condenado.
Calificación, peligroso delincuente con sueños de 3^o grado.
Delincuente con riesgo de fugado,
mientras el político, el policía, el juez, el potentado,
no son igualmente juzgados,
la justicia en injusticia se ha transfugado.
Por la reinserción del condenado.
Para la desintoxicación del drogado.
Podrás querer conducir, con el debido cuidado.
Para el trato a la mujer procura respeto y cuidado.
Pero para ellos, las leyes no se han creado,
Pues si son sus hijos o sus intereses las leyes han cambiado,
y aun se atreven a decir, que mientras duermes no pagas condenado.
Son evidentes sus errores anteriores, de políticas mal llevadas, han de ser ocultados,
tras el muro y la alambrada los apilados.
Para vuestra vergüenza, habéis fallado.
Yo cometí mi error y aquí estoy condenado y lo vuestro que es mayor pecado.
¿Qué pasa con vuestro pecado?
Mentís, engañáis, robáis, para qué tanta sangre se ha derramado.
No me llames inconsciente, pues recuerdo el pasado.
Mi voz vais a callar, es la voz del condenado.

LA JUSTICIA, VICTIMA DE CONSPIRACION

El universo, la creación entera,
la humanidad primorosa.
Existencia preciosa.
Es la obra del orden y justicia..
La justicia, eje de prosperidad,
la esencia eterna, luz de humanidad,
un signo de amorosa bondad,
propósito de unidad,
para la civilización es una necesidad.
¡Oh, tú, antorcha de sabiduría divina!
¿Dónde está tu coraza creada?
¿Dónde tu espada afilada?
¿Dónde tu balanza ordenada?
¿Y dónde la claridad de tu discernimiento marcada?
En cada edad y paso,
en la mano del verdugo mocoso,
ese necio mentiroso, juez engañoso
conspirador orgulloso,
al antojo del tirano, opresor asqueroso.
¡Eclipsó tu sol victorioso!
¿Es esa su aspiración? ¡Qué vergonzoso!
Desde el tiempo inmemorable,
para deshonorarte e indignarte,
mataron las golondrinas migrantes,
refutaron tu antorcha infalible
arrancaron la rosa inmarcesible.
Para derrotar la inmaculada, la de los ojos vendada,
la opulenta,
incontables artimañas emplearon,
con grandes artilugios
e instrumentos engañosos confabularon;
siguiendo la iniquidad en la oscuridad habitaron,
el egoísmo adoraron,
el soborno y la corrupción elevaron,
desdijeron la fortaleza inexpugnable,
en un hecho cínico y una mentalidad injustificable.
No obstante tantos obstáculos,
algo de observación, ponderación
voluntad inflexible, manifestación,
para su estado, es saludable

